

Lustopwekkende Lentewandeling

© Maart 2023 - Lian Vos – www.zinenzijncompany.nl

De lente! Veel mensen kijken er jaarlijks vol verwachting naar uit.. een nieuw sprankelend begin.! Ook in de liefde is er vaak behoefte aan wat meer sprankeling en wat nieuwe energie.. Dus maak een date en ga samen op pad.. Lift mee op dit seizoen en geef jouw relatie een nieuwe lustopwekkende lenteboost.!



Deze wandeling nodigt je uit om de 3 mooiste parken van Den Bosch te gaan bezoeken en reikt je in ieder park een prikkelende opdracht aan. Je kunt de route aanhouden maar een andere volgorde is ook mogelijk. Mocht je deze wandeling in jouw eigen stad of natuurgebied willen maken, dan kan dat natuurlijk ook.

Heb je na afloop nog vragen of feedback, dan hoor ik het graag via lian.vos@zinenzijncompany.nl.

Park 1: Stadspark Mariënburg (voormalige Kloostertuin aan de Uilenburg)

Opdat het een lieve lust is..

De natuur is in de lente enorm in de weer: blaadjes komen weer tevoorschijn, vogeltjes dagen elkaar uit en de zon verleid ons steeds vaker om lekker lang naar buiten te gaan. Ook in een liefdesrelatie is het uitermate zinvol om af en toe weer eens enorm voor elkaar in de weer te zijn.! Om echt oog te hebben voor hoe leuk de ander is en om jezelf voor de ander uit te sloven opdat het een lieve lust is.!

Bedenk voor jezelf hoe je hier de komende tijd concreet inhoud aan zou kunnen geven.?



Nu kan het zijn dat er in de afgelopen wintermaanden dingen zijn gebeurd die jullie positieve blik op elkaar en/of jullie zin in het verleidingsspel in de weg zijn gaan zitten. Omdat intimiteit enorm lijdt onder een gebrek aan openheid, is het waardevol om de lucht te klaren.

Neem even 10 min voor jezelf om na te gaan wat belangrijk is om met de ander te delen. Probeer hierbij de feitelijke gebeurtenis, jouw gedachtes en gevoelens hierover en dat waar je naar verlangt duidelijk uit elkaar te houden.

Feitelijke situatie:

Jouw gedachtes daarover:

Jouw gevoel daarbij:

Waar je naar verlangt:

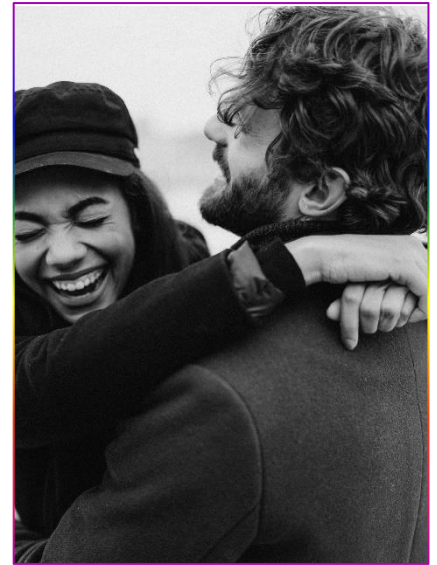
Probeer het echt vanuit jezelf te vertellen, dus zonder uitspraken over de ander te doen. Voor de luisteraar: probeer echt te begrijpen hoe een en ander bij de ander heeft gewerkt.

Park 2: Jeroen Bosch Tuin (te bereiken via het romantische steegje: In Den Boerenmouw)

Oogstrelende plaatjes

Welkom in het Jeroen Bosch Park, een uitstekende plek om zijn oogstrelende werken te bewonderen. De lente is ook een uitstekend seizoen om zelf mooie plaatjes te schieten. Het frisse groen, de felle kleurtjes, het heldere licht.. Ook bij het opwekken van lustgevoelens spelen dat wat je ziet een grote rol. Vandaar de uitnodiging om in deze opdracht een paar oogstrelende plaatjes van elkaar te schieten.! En daarvoor hoef je natuurlijk echt niet uit de kleren. Het is juist vaak meer lustopwekkend als je deze nog aan hebt..

Dus geef je aan de ander over, laat de ander aangeven wat voor hem/haar lustopwekkend is. Het kan een blik zijn, een lichaamshouding, een subtiel detail. Laat de fantasie van de ander zijn/haar werk doen en vergeet bij deze opdracht ook zeker de humor niet.!



Park 3: Park Bastion Oranje aan de Zuidwal met prachtig uitzicht over natuurgebied Bossche Broek

“Let’s talk about seks baby..”

Als lustgevoelens ver te zoeken zijn in een relatie, is dat vaak teleurstellend voor beide partijen. Er kunnen vele redenen voor zijn. Een reden die vaak wordt onderschat is dat de intimiteit, zoals deze in de relatie wordt beleefd, niet bevredigend genoeg is. In deze opdracht wil ik jullie uitnodigen om op een speelse manier over dit onderwerp met elkaar in gesprek te gaan.

Het gaat als volgt: hieronder staan 4 muziknummers genoemd. Kies er één uit aan de hand waarvan je iets wil delen over jouw verlangens als het om jullie intimiteit gaat.

Je kunt de nummers uiteraard even opzoeken en beluisteren. Of je gaat zelf op zoek naar dat ene lied wat perfect verwoord wat jij graag zou willen delen.



De eerste is “Slow Hand” van de Pointer Sisters (wat voor mijn idee staat voor het verlangen van een vrouw dat ze alle tijd en ruimte krijgt om opgewonden te raken).

De tweede is “You Sexy Thing” van Hot Chocolate (wat voor mijn idee staat voor het verlangen van een man dat er een wonder is geschied dat hij een vrouw heeft gevonden die altijd zin in hem heeft en hem altijd uit zal blijven dagen).

De derde is “You are so Beautiful” van Joe Cocker (wat voor mijn idee staat voor het verlangen van een vrouw dat ze wil voelen dat ze nog steeds in al haar facetten met stip op nummer 1 staat bij haar man).

De vierde is “Kiss” van Prince (wat voor mijn idee staat voor het verlangen van een man dat zijn vrouw zich onvoorwaardelijk aan hem over geeft).

Heb je naar aanleiding van deze wandeling nog vragen of wil je graag ergens over doorpraten? Stuur dan een mailtje naar lian.vos@zinenzijncompany.nl of maak een afspraak voor een relatiecoachingstraject via www.zinenzijncompany.nl.